

CURSOS PROFISSIONAIS

Preparação Aquática Pré e Pós Parto
Aclimatização do Bebê à água

Profissionais de saúde e
outros interessados na
área Materno-Infantil

Creditado pela Associação Aquanatal - Ostend - Bélgica

www.aquanatal.be

De 28 de Junho a 3 de Julho de 2010 — Ginásio SOLMAIA

Programa do Estágio

A. Descoberta do meio aquático

- **Sessões Teóricas** — Água, respiração e energia.
- **Sessões Práticas** — Exercícios na Piscina e no Solo

B. Preparação Aquática Pré Natal

- **Sessões Teóricas** — Conceber e estruturar um curso de preparação aquática pré natal
- **Sessões Práticas** — Exercícios na Piscina e no Solo

C. Preparação Aquática Pós Natal

- **Sessões Teóricas** — Conceber e estruturar um curso de preparação aquática pós natal
- **Sessões Práticas** — Exercícios na Piscina e no Solo

D. Aclimatização dos Bebês na Água

- **Sessões Teóricas** — Aclimatização dos bebês na água:
Discussão e visualização de vídeos

Os Módulos A, B, C e D são limitados a 14 inscrições.

As inscrições no Módulo E serão limitadas pela capacidade do auditório.

Formadores

Yves De Smedt e Isabelle Gabriels fundadores da Associação Belga Aquarius-Aquanatal, com mais de 25 anos de experiência em preparação aquática pré natal, bebês aquáticos e partos na água, treinaram mais de 150 profissionais por toda a Europa e USA.

Certificação

Formador em Preparação Aquática Pré e Pós Natal e Aclimatização dos Bebês à Água certificado pela Associação Aquanatal

Horário e Duração

6 dias, das 8:30 às 19:00

Mais de 50% do workshop é prático, com exercícios dentro de uma piscina

Organização

Informações e inscrições disponíveis em

Entidade Formadora

www.gimnogravida.pt

www.inutero.pt

